

တၢ်အဝဲအံၤတမ့ၢ်နတၢ်ကမ့ၢ်ဘၣ်.

- ဒီဖျါလၢနမၤန့ၢ်တၢ်ဆါ မ့တမ့ၢ်နဘၣ်အိၣ်လီၤဆီလၢနဟံၣ်ဖိယီဖိအယီတမ့ၢ်နတၢ်ကမ့ၢ်ဘၣ်.
- COVID-19 မ့တၢ်လၢအလီၤဘၣ်ယိၣ်ဒီးရၤလီၤအသးချၢဖျါဒ်မးန့ၢ်လီၤ. ပုၤရၤလီၤဘၣ်တၢ်ဆါအံၤသ့ဝဲတချးလၢအသးညါလီၤအသးလၢအရၤလီၤဘၣ်အိၣ်ဒီးဘၣ်န့ၢ်လီၤ.

ကျဲးစးလူၤပိာ်မၤထွဲတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တဖၣ်အံၤဒ်သိးနနီၢ်ကစၢ်ဒီးနဟံၣ်ဖိယီဖိကအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချၢန့ၢ်တက့ၢ်.

အိၣ်လၢဟံၣ်

- အဒိပညီမ့ၢ်နဘၣ်အိၣ်လၢနဟံၣ်ပုၤ,အိၣ်သကိးဒ်ထဲပုၤလၢအအိၣ်ဟံၣ်တဖျါပီၤဒီးန့ၢ်လီၤ. အကတီၢ်ခဲအံၤတဘၣ်ပျဲပုၤကဟဲလၢနဟံၣ်တဂ့ၤ. အဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်နဟံၣ်ဖိယီဖိလၢအဘူးတံၢ်ဒီးန့ၢ်လဲၣ်.
- ပုၤမ့ၢ်တၢ်ပုၤတီၤ (သးနံၣ် ၆၅နံၣ်ဆအဖီခိၣ်) တၢ်ဘၣ်ယိၣ်အလီၤအိၣ်ဒိၣ်ကတၢ်လၢကမၤန့ၢ်တၢ်ဆါCOVID-19 အလီၤ. အိၣ်စီၤစုၤယံၤလီၤသးဒီးအဝဲသ့ၣ်န့ၢ်မ့ၢ်တၢ်အကိၣ်ဒိၣ်မးလၢအဝဲသ့ၣ်အတၢ်ပုၤဖျဲးအဂီၢ်လီၤ.

မ့တမ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်လၢအလီၤအိၣ်ဒီးအကိၣ်ဒိၣ်သပျံၢ်ကတၢ်ဘၣ်န့ၢ်တဘၣ်ဟးထီၣ်လၢနဟံၣ်တဂ့ၤ-လဲၤတၢ်မၤ, လဲၤပျၢတၢ်အိၣ် မ့တမ့ၢ် လဲၤပျၢတၢ်တလီၢ်လီၢ်တဂ့ၤ.

- လဲၤပျၢတၢ်လၢတၢ်အိၣ်ကျဲး မ့တမ့ၢ်တၢ်လၢနလိၣ်ဘၣ်အီၤလၢကျဲးပုၤထဲတကမိၤတက့ၢ်. ပုၤလၢအလဲၤပျၢတၢ်အံၤကြးမ့ၢ်ပုၤတကမိၤကိးဘျီဒီး, ဒီးကြးမ့ၢ်ပုၤလၢအအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချၢန့ၢ်လီၤ.
- အကတီၢ်ခဲအံၤနတဘၣ်လဲၤကိးယုၣ်ဒီးနဟံၣ်ဖိယီဖိဘၣ်.

နမ့ၢ်ဘၣ်ကွၢ်ထွဲနဟံၣ်ဖိယီဖိလၢအဆိးကန့ၢ်

- မၤအဝဲအိၣ်လၢအးတဖျါခိၣ်အပူၤ, အိၣ်ယံၤဒီးပုၤခဲလၢလၢဟံၣ်ပုၤ(ယုၣ်ဒီးနနီၢ်ကစၢ်),တသ့ဝဲအသ့တက့ၢ်.
- မ့ၢ်သ့မ့ၢ်ဘၣ်န့ၢ်မၤအဝဲသ့ၣ်စူးကါတၢ်ဟးလီၢ်လီၤလီၤဆီဆီတက့ၢ်. တၢ်ဟးလီၢ်မ့ၢ်တအိၣ်လီၤဆီတခီဖဲအဝဲသ့ၣ်စူးကါဝံၤန့ၢ်မၤကဆီတၢ်စီၤလီၤတၢ်ဟးလီၤအစုဖျါဒီးဝဲတြီအခိၣ်ထိးတက့ၢ်.
- မဲပုၤလၢအဒီးန့ၢ်တၢ်ဆါCOVID-19အံၤကမၤဘၣ်တၢ်အံၤတက့ၢ်.
 - အိၣ်န့ၢ်တၢ်ထံတၢ်နီၤအါအါဒ်သိးနထံသုတသးတဂ့ၤ, လီၤဆီဒ်တၢ်ထံ.
 - အိၣ်ဘျဲးလၢဟံၣ်
 - ယါဘျီတၢ်ဆါလၢကသံၣ်ဖီၣ်(ဖဲနတဲသကိးတၢ်ဒီးကသံၣ်သရၣ်မ့တမ့ၢ်ပုၤကွၢ်ထွဲပုၤဆါဝံၤအလီၢ်ခဲ)
- ပာ်ဃာ်ကသံၣ်သရၣ်အလီၤတဲစီၣ်နီၣ်ဂံၢ်လၢနအိၣ်,ဒီးကိးလီၤတဲစီၣ်ပုၤလၢအအိၣ်ဒီး COVID-19 အံၤအတၢ်ဆါဟဲနးထီၣ်န့ၢ်တက့ၢ်.
 - အဲကလံးကျိၣ်မ့ၢ်နကျိၣ်ခံကျိၣ်တကျိၣ်န့ၢ်, မၤလီၤတၢ်အိၣ်ဒ်သိးနဟံၣ်ဖိယီဖိတကၤကသုလ့ပုၤတဲကျိၣ်ထံတၢ်န့ၢ်တက့ၢ်.
- ကွၢ်ထွဲအဝဲသ့ၣ်လီၤတၢ်လီၤဆဲးလၢဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ဆါအပနီၣ်တဖၣ်တက့ၢ်. ယုၣ်ထံၣ်န့ၢ်တၢ်ကူၣ်မၤယါဘျီတၢ်မၤစၢတဘျီယီဖိအဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီး
 - တၢ်ကသါတန့ၢ်ဘၣ် ကသါကီခဲ
 - အသးနါပုၤဆါဒီးဒ်တၢ်မ့တမ့ၢ် အသးနါပုၤဆီၣ်သနး
 - တၢ်သးဒုဒီအဂုၤအဂၤ မ့တမ့ၢ် အဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်တနီၣ်သး
 - ပုၤထီၣ်လၢမ့တမ့ၢ်မဲၣ်ထီၣ်လၢ
- ကိး ၉၁၁ လၢဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ကူၣ်မၤယါဘျီအဂီၢ်တက့ၢ်. တဲဘၣ် ၉၁၁ ပုၤဖီၣ်လီၤတဲစီၣ်လၢပုၤဆါအံၤအိၣ်ဒီး မ့တမ့ၢ် ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်အိၣ်ဒီး COVID-19

တၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲးမ့ၢ်ကတံၢ်န့ၢ်တၢ်ကဘၣ်ပာ်အိၣ်လီၤဆီဟံၣ်ဖိယီဖိလၢအဆိးကန့ၢ်လဲၣ်.

- နအးလီၤဆီဒီးတၢ်ဟးလီၢ်လီၤဆီမ့ၢ်တအိၣ်လၢနဟံၣ်ဖိယီဖိလၢအဆိးကလၢ COVID-19 ဘၣ်န့ၢ်, ကျဲးစးအိၣ်လီၤဆီဒီးဟံၣ်ဖိယီဖိအကတဖၣ်တသ့ဝဲအသ့တက့ၢ်. မ့တၢ်လၢကဒီးသအဲဒ်ပုၤကိးဂၤ, လီၤဆီဒ်တၢ်ဖဲနကစၢ်ဟံၣ်ဖိယီဖိဒ်အိၣ်လၢတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်ဒိၣ်လၢကဒီးန့ၢ်တၢ်ဆါအံၤအခါန့ၢ်လီၤ.
- ပုၤလၢအဆိးကန့ၢ်အိၣ်ယံၤဒီးကစၢ်ဟံၣ်ဖိယီဖိအကတဖၣ် ၆ပျံၢ်တက့ၢ်.
- မၤပုၤထဲတက(ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်)လၢဟံၣ်ပုၤလၢကကွၢ်ထွဲဒ်ပုၤဆါဒီးပုၤအကတဖၣ်တက့ၢ်. မၤလီၤတၢ်လၢပုၤအဝဲန့ၢ်ကမ့ၢ်ပုၤလၢအအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချၢဒီးတမ့ၢ်ဝဲပုၤလၢအဘၣ်ကူၣ်ဘၣ်ကိးတၢ်ဆါညီဘၣ်န့ၢ်တက့ၢ်.
 - ပၤကွၢ်ထွဲတၢ်အံၤမဲကမၤကဆီတၢ်လီၤလၢပုၤဆိးကလဲၤဝဲ, လီၤဆီဒ်တၢ်တၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်မဲဒီးတၢ်ကူၣ်ကၤ, ဒီးတဘၣ်ထိးဘၣ်ပုၤလၢအအိၣ်လၢဟံၣ်ပုၤအါအါတဂ့ၤ.
- ပုၤလၢအကွၢ်ထွဲပုၤဆါတက(မ့တမ့ၢ်ပုၤအါဂၤ)န့ၢ်ကဘၣ်အိၣ်ထဲတက, ဒီးမၤပုၤအကတကွၢ်ထွဲဟံၣ်ပုၤဆါအမ့ၢ်တၢ်မၤကဆီတၢ်,တၢ်ဒုးလုၣ်ထံလုၣ်နီၣ်မ့တမ့ၢ်ဟံၣ်ပုၤတၢ်မၤအဂုၤအဂၤန့ၢ်လီၤ.
- ပၤကိးဂၤဒီးမ့ၢ်ကူၣ်ဒီးကဆဲန့ၢ်ကြးကးဘၢအသးလီၤ. သနစုတလီၢ်လီၢ်, တဘၣ်ဖီၣ်လီၤနမဲၣ်ချံ,နါဒု, ဒီးနကီၢ်ပုၤဘၣ်.