

Enfermedad del Coronavirus 2019 (COVID-19): Durante el Embarazo y el Parto

Si usted está embarazada o recientemente tuvo un bebé, probablemente tenga muchas preguntas sobre el impacto que pueda tener la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) sobre usted y su bebé. Los científicos aún están investigando cómo el virus afecta a las mujeres embarazadas y a los recién nacidos. A continuación encontrará información para ayudarla a trabajar con su equipo de atención médica.

¿Cuáles son los riesgos de contraer COVID-19 durante el embarazo?

Los científicos actualmente no saben si las mujeres embarazadas tienen más probabilidad de contraer el COVID-19. Los cambios corporales y el sistema inmunitario que ocurren durante el embarazo pueden exponer a las embarazadas a un mayor riesgo de infecciones. Tenga mucho cuidado para evitar enfermarse durante este tiempo. Esto incluye:

- Use una mascarilla facial en cualquier lugar público
- Lávese las manos a menudo
- Si no hay agua y jabón disponible, use un desinfectante para manos
- Mantenerse al menos 6 pies de distancia de los demás
- Evite el contacto cercano con personas que estén enfermas
- Limpie y desinfecte diariamente las superficies que se tocan con frecuencia
- No viajar, si no es urgente

¿Cuáles son los riesgos para mi bebé?

Los científicos aún no saben exactamente cuáles son los riesgos del COVID-19 para los bebés. Por el momento, estos son algunos de los casos:

- Una fiebre alta en el primer trimestre del embarazo puede incrementar el riesgo de que se presenten ciertos defectos congénitos. Infórmele a su proveedor de atención médica si tiene fiebre. Él o ella le ayudará a mantener la fiebre lo más baja posible.
- Un número muy reducido de bebés han dado positivo para el COVID-19 a los pocos días de nacer. Actualmente no hay evidencia de que el virus se transmita de madre a bebé en el útero, ni durante el parto o justo después de nacer.
- Ha pasado en casos de otros tipos de coronavirus, tales como el virus MERS y el virus SARS en años 2003, casos de parto prematuros y bajo de peso al nacer. Los expertos aún no saben si se trata de un riesgo con COVID-19.
- Durante la pandemia de virus SARS y el virus MERS, casos de abortos espontáneos y nacimiento sin vida (muerte fetal). Los expertos aún no saben si estos son un riesgo con el COVID-19.

¿Es seguro acudir a las citas médicas de control del embarazo?

Si, aún es seguro mantener sus citas regulares con su proveedor. No se le permitirá traer visitantes con usted a ninguna cita—ni siquiera a su pareja. En su consulta de seguimiento del embarazo es importante seguir las instrucciones recomendadas del personal sanitario para protegerse contra el virus, en usar una mascarilla facial y usar desinfectante para manos.

A las pacientes del Centro de Salud de Mujeres, se les está llamando por adelantado de sus citas programadas para ser examinadas por los síntomas del COVID-19. Si usted es positiva para COVID-19, ha sido expuesta al COVID-19, o está experimentando algún síntoma, se le dirigirá a recibir atención en un lugar diferente y puede ser atendida por un distinto proveedor del Centro de Salud de Mujeres.

¿Es seguro dar a luz en el hospital?

El Hospital Memorial de Logansport, ha tomado todas las medidas necesarias de seguridad para proteger la salud de los pacientes y evitar la propagación del COVID-19. Hable con su Obstetra/Ginecólogo acerca de lo que se ha puesto en marcha. Si usted tiene COVID-19 y está en proceso de dar a luz, comuníquese con el Centro de Maternidad y Familia al (574) 753-1395 antes de llegar al hospital. Nosotros tomaremos las medidas necesarias para proteger a las personas que la rodean, de la infección. Usted tendrá que usar una mascarilla médica. Es probable que la coloquen en una habitación especial que ayuda a prevenir la propagación de infecciones. Después que nazca su bebe es posible que tenga que estar en una habitación separada. Pregunte al hospital qué esperar si está embarazada y tiene COVID-19. No se le permitirá visitantes con usted antes, durante, o después del parto. Esto es importante para minimizar la propagación de infección a todos en el hospital. Siga todas las instrucciones del personal de atención médica, incluyendo las instrucciones sobre cómo preparar su hogar para cuando usted y su bebé regresen a casa.

¿Es seguro tener en brazos a mi bebe o amamantar?

Hasta ahora las pruebas no han encontrado el virus en la leche materna de las mujeres con el COVID-19. Pero el virus se propaga a través de toser, estornudar, y el hablar. Si usted tiene o piensas que tienes COVID-19, use una mascarilla facial mientras carga o este amamantando a su bebe. Lavase las manos frecuentemente al cuidar a su bebe. EL proveedor puede recomendarle que extraiga la leche materna para que el padre pueda alimentar al bebe. La madre debe lavarse bien las manos antes y después de usar el equipo para extraer la leche. Si usted tiene COVID-19 y quiere amamantar a su bebé, hable con su proveedor de atención médica sobre las mejores maneras de proteger a su bebé.

Si está embarazada y tiene síntomas de COVID-19, comuníquese con su proveedor de atención médica inmediato. En caso, que tenga más preguntas acerca del embarazo y COVID-19, por favor llame al Centro de Salud de Mujeres o el Centro de Maternidad y Familia.

Women's Health Center: **(574) 722-3566**
Family Birth Center: **(574) 753-1395**

¿Cómo puedo cuidar a mi bebé (después de que me den de alta) si soy positiva para COVID-19?

Usted tendrá que aislarse para limitar el contacto con su bebe. Tendrá que usar una mascarilla y usar ropa limpia al sostener o alimentar al bebé. Usted puede extraer la leche materna y almacenarla para mantener su suministro de leche hasta que usted ya no sea contagiosa, dentro de 7 a 10 días. O puede extraerla y que su compañero use esa leche para alimentar al bebé.

¿Qué pasa si alguien en mi hogar está enfermo/a con los síntomas de COVID-19?

Si su compañero o alguna otra persona que vive en su casa está enfermo con síntomas de COVID-19, él o ella deben auto-aislarse en una parte de la casa alejada de los demás. Ni él o ella deben compartir alimentos, toallas, sábanas u otros elementos de uso personal. Limpie a menudo las superficies de uso en común, como las manijas de las puertas y las mesas. Si su compañero está enfermo y la fecha de nacimiento está cerca, pregúntele a su proveedor médico cuál es la mejor manera de manejarse cuando comience el parto. Ellos pueden darle instrucciones específicas.

¿Es seguro tener visitas para que vean al bebé, o ayuden con el cuidado del bebe?

Para estar segura, es mejor limitar las visitas, especialmente las personas que han viajado recientemente. Las personas que viajan tienen más riesgo de ser portadores del virus. Solamente los miembros de la familia más cercanos que estén sanos deberían estar en contacto directo con el bebé.

Las visitas deben usar mascarillas y mantenerse a por lo menos 6 pies de usted y del bebé. También es mejor limitar el contacto con aquellas personas que están a mayor riesgo de tener problemas del COVID-19. Esto incluye a los adultos mayores y a personas que tengan ciertas enfermedades.

Si un visitante va cargar a su bebe, debe lavarse las manos antes. Envuelva al bebe en una manta y luego retire la manta después. A continuación, el visitante debe lavarse las manos. Los visitantes no deben besar o tocar la cara del bebe. Esto no se aplica a los miembros de la familia inmediata que viven en su misma casa, a menos que estén enfermos. Otros familiares cercanos deben limitar el contacto cercano con los demás y lavarse las manos antes de tocar al bebe.