

Diagnóstico de Diabetes o Pre-Diabetes

Nombre del Exámen	Nivel Normal	Pre-diabetes	Diabetes
Glucosa (azúcar) en sangre en ayunas (repetido otro día o confirmado con otro exámen)	Menos de 100mg/dL	100-125mg/dL	126mg/dL o más
Exámen oral de tolerancia a la glucosa	Less than 140mg/dL at 2 hours	140-199mg/dL at 2 hours	200mg/dL or greater at 2 hours
Hemoglobina A1C	Menos que 5.7%	5.7-6.4%	6.5% o más

Objetivo de Glucosa en sangre y A1c para aquellos con Diabetes

Hora del Exámen	American Diabetes Association (ADA) Objetivo	American Association of Clinical Endocrinologists (AACE) Objetivo	Mi Objetivo
Antes de las comidas	80-130mg/dL	Menos que 110mg/dL	
2 horas después de las comidas	Menos que 180mg/dL	Menos de 140mg/dL	
A1C	Menos que 7%	Menos que 6.5%	

Hemoglobina A1C (o A1C para que sea más corto)

A1C también puede llamarse promedio estimado de glucosa (eAG por la sigla en inglés) ya que refleja el promedio de su nivel de azúcar en sangre en los últimos tres meses. A1C puede usarse para diagnosticar un caso nuevo de diabetes. También puede usarse para ver cómo está de bien controlada una persona con diabetes.



A1C%	eAG _{mg/dl}
5	97
5.5	111
6	126
6.5	140
7	154
7.5	169
8	183
8.5	197
9	212
9.5	226
10	240
10.5	255
11	269
11.5	283
12	298

Fecha: _____

Mi A1C resultado _____ %

Mi objetivo para el A A1C _____ %