

Lista de Verificación de Seguridad en el Hogar

Considere estas diferentes recomendaciones para crear un hogar seguro para su bebé. Si tiene preguntas, por favor avísenos de qué manera podemos ayudar.

CUNA

- Los barrotes de la cuna no deberían de estar a más de 2-3/8 de pulgadas de separación. Esto es del tamaño de una bebida en lata de 12oz o del tamaño del lado angosto del billete de dólar.
- Asegúrese de que todas las uniones de la cuna estén aseguradas, que no haya tornillos sueltos, tuercas sueltas, o cualquier parte de plástico o resortes.
- Asegúrese de que no haya pintura que se esté descascarapando o astillas en las partes de madera.
- El colchón de la cuna debe de caber seguramente dentro de ella, no puede haber espacio alrededor del colchón que cause que su bebé se pueda quedar atorado.
- Cunas que permitan que sus lados bajen no se deberían de usar para bebés o infantes.
- No debe de haber almohadas, cobijas, edredones, acolchonamiento para amortiguar y animales de peluche dentro de las cunas. Use una sábana que quede apretada al colchón de la cuna para cubrirlo.
- Asegúrese de que no haya cordones que cuelguen de las cortinas, lámparas o algún móvil en la cuna.
- Si esta usara un corral o un empaçar y jugar asegúrese de que los lados estén bloqueados de forma segura. Los corrales deben de estar libres de almohadas, cobertores, cobijas, almohadillas de parachoques y peluches.

SEGURIDAD EN EL AGUA

- Nunca deje solo a su hijo en la tina del baño, jacuzzi o en una alberca --- ni siquiera por un segundo. Si por alguna razón se tiene que alejar llévese a su bebé con usted. Los niños pequeños se pueden ahogar muy rápidamente en una pequeña cantidad de agua.
- Cuando esté bañando a su bebé use una tina de plástico o una tina para infantes con material antideslizante para que su bebé no resbale. Siempre toque el agua con su codo antes de meterlo para asegurarse de no quemarle la piel delicada.
- Ha habido ocasiones en las cuáles bebés se han ahogado al usar un asiento para la tina, por eso su bebé siempre debe de estar a su alcance. Si utiliza un asiento para la tina, deje de usarlo cuando su bebé se pueda jalar para pararse. Los asientos para la tina de baño se pueden voltear y los infantes y niños pequeños se pueden salir de la tina. El asiento puede zafarse de los aparatos de succión y se puede separar del piso de la tina. Los asientos para la tina no son aparatos de seguridad y no remplazan a un adulto supervisando.
- No deje cubetas o albercas inflables llenas de agua. Los bebés pueden caer de cabeza dentro de ellas y se pueden ahogar.
- Los calentadores de agua deben de marcar 120 grados Fahrenheit para evitar quemaduras.

CUANDO LOS BEBÉS COMIENCEN A GATEAR

- Cuando su bebé comience a gatear o a caminar, objetos largos y puntiagudos tales como cucharas, paletas dulces, o palitos de paletas de hielo pueden causar daño. Si el niño se cae con el objeto en la boca o cerca de los ojos, podría lastimarlo.
- Los enchufes eléctricos que no están en uso deberían de tener una tapadera y los muebles de la casa deberían de estar sujetos fijamente a la pared para evitar que el niño lo pueda jalar y esto sea la causa de una lesión grave.
- Los cables eléctricos deberían de estar debajo de alfombras o fijos al piso para evitar lesiones.
- Debería colocar rejillas de seguridad en la parte superior e inferior de las escaleras y debería mantener cerradas las ventanas del segundo piso o deberían estar bloqueadas para prevenir que su hijo caiga por el mosquitero. Coloque los muebles lejos de las ventanas, de esta forma evita que los niños se suban a ellos y corran el riesgo de caerse de la ventana.

CONTROL DE ENVENENAMIENTO

- Llame al **1-800-222-1222** para que la conecten con el Centro de control de Envenenamiento Local si su bebé ingiere algo que le pueda causar daño o si no está segura de lo que se debe hacer.
- Haga que su hogar sea a prueba de envenenamiento
 - Si lleva medicamentos, cigarros o encendedores en su bolsa, manténgala fuera del alcance de su niño pequeño.
 - Mueva sus medicamentos y productos para la limpieza a la parte superior de la alacena o ponga candados de seguridad en la parte inferior.